

**XXIX JORNADA
INTERNACIONAL DE
EDUCACIÓN FÍSICA Y
DEPORTE**

CURSOS:

Jornada Mañana

Fútbol

Natación

Gimnasia Artística

**Prevención de Lesiones
Deportivas**

Voleibol

Jornada Tarde

**Entrenamiento
Físico en el Deporte**

Deporte Inclusivo y Adaptado

**Los Riesgos Jurídicos en el
Deporte**

Recreación y Ocio



**Región de Los Ríos
GOBIERNO REGIONAL**

PATROCINAN



**ILUSTRE
MUNICIPALIDAD DE
VALDIVIA**



**Ministerio del
Deporte**

Gobierno de Chile



**Instituto
Nacional de
Deportes**

Gobierno de Chile

ORGANIZA



INFORMACIONES
Centro de Deporte y Recreación
Campus Isla Teja Fono: 632221323

e-mail: deportes@uach.cl

<http://deportes.uach.cl>

Facebook.com/uach.cedere

Twitter: @CEDERE_UACH

Instagram: centrodeportesrecreacionUACH

6 años

Desde 12 noviembre 2015
Hasta 12 noviembre 2021



Universidad ACREDITADA
en todas las Áreas

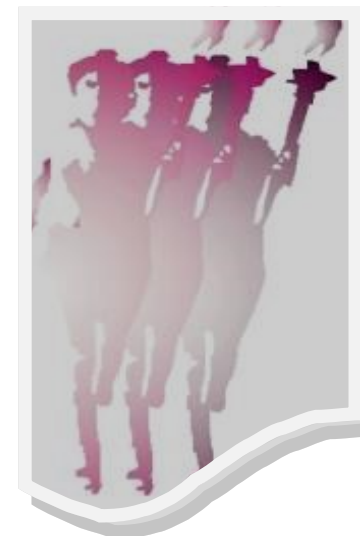
Gestión Institucional • Docencia de Pregrado • Docencia de Postgrado
Investigación • Vinculación con el Medio



Universidad Austral de Chile
Conocimiento y Naturaleza

**XXIX JORNADA
INTERNACIONAL DE
EDUCACIÓN FÍSICA Y
DEPORTE**

04 al 07 de Enero de 2018



**XXIX JORNADA
INTERNACIONAL**

04 al 07 de enero de 2018

XXIX JORNADA INTERNACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE

El Centro de Deportes y Recreación de la Universidad Austral de Chile, tiene el agrado de presentarles ésta XXIX Jornada Internacional de Educación Física y Deportes y a sus distinguidos expositores.

DEPORTE INCLUSIVO Y ADAPTADO

Temario: Familiarización con los deportes y reglamentación Básica de Atletismo, Natación, Goalbal, y Fútbol Ciego.

Prof. Pamela Tejada Cerda (Chile).

Profesor de Estado en Educación Física, Lic. en Ciencias de la Actividad Física, Universidad de Santiago de Chile. Magíster en Discapacidad e Inclusión, Universidad Nacional de Colombia—Coordinadora Proyecto Deporte Inclusivo Los Ríos durante los años 2014-2016 ; Representante Regional de la Red de Educación Superior Inclusiva—Colaboradora asignatura MOTRICIDAD ADAPTADA Y DEPORTES ADAPTADOS.

Prof. Pierre Medor (Haití)

Universidad Austral de Chile (UACH), Facultad de Filosofía y Humanidades, Magíster en Educación Mención Política y Gestión Educativas— Facultad de Cultura Física (FCF) "Nancy Uranga Romagoza", Curso de Postgrado en Terapia Física y Rehabilitación, Capitán San Luis, Pinar del Río, Cuba—Escuela Internacional de Educación Física y Deporte (EIEFD), Licenciado en Educación Física y Deporte, La Habana, Cuba—Academia de Artes y Oficios, Diploma en Masaje Estético y Corporal, Ciudad Habana, Cuba—Técnico del Ministerio de la Juventud, de Deportes y de Acción Cívica (MJSAC en francés). Croix-des-Bouquets, Haití.

ENTRENAMIENTO FÍSICO EN EL DEPORTE

Temario: Nuevas tendencias en entrenamiento.—Distribución de cargas, aplicación en deportistas jóvenes.—Determinar los ejercicios efectivos para la mantención de las capacidades y la estructura.—Tecnologías y entrenamiento.—Presentación del Test de Venegas, aplicación y método del entrenamiento para la resistencia para la fuerza explosiva.

Prof. Marcelo Venegas Álamos (Chile).

Profesor de Educación Física, Licenciado en Ciencias de la Educación, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. - Diplomado en Administración de Recursos Humanos. Escuela de Administración, Pontificia Universidad Católica de Chile. - Magíster en Medicina en Ciencias Aplicadas al Deporte, Universidad Mayor. - Master en Alto Rendimiento y Tecnologías en Deporte Instituto de Educación Física de Catalunya, Universidad de Barcelona.

FÚTBOL

Temario: Trabajos Defensivos—Trabajo de creación de espacios—Creación de un modelo de juego—Transiciones Defensa-Ataque—Transiciones Ataque-Defensa.

Prof. Fernando Díaz Seguel (Chile).

Entrenador Profesional de Fútbol—Fue jugador de la Universidad Católica, además de otros clubes Nacionales—Como Entrenador fue Campeón con Unión Española el 2005—Sub-Campeón con Cobreloa el 2004—Campeón LDU (Ecuador) donde fue ayudante Técnico de Manuel Pellegrini.

GIMNASIA ARTÍSTICA

Temario: Preparación Física específica de la Gimnasia—Preparación coreográfica—Metodología elementos en Viga—Metodología elementos en Paralelas.

Prof. Claudia Perelman Barry (Chile).

Profesora de Educación Física, Deportes y Recreación; UMCE., Magíster en Administración y Gestión Deportiva, Universidad Mayor., Diplomado Internacional para Técnicos en Gimnasia Artística Universidad de Deportes de Leipzig - Alemania., Técnico de la Gimnasta Selección Nacional Makarena Pinto., Jueza Internacional de Gimnasia Artística., Participación en numerosas presentaciones - giras dentro y fuera del País, como integrante de la Selección Chilena de Gimnasia Artística.

LOS RIESGOS JURIDICOS EN EL DEPORTE

Temario: La responsabilidad: Penal, Disciplinaria y Civil—Como las actuales legislaciones pueden afectar el rol de los dirigentes deportivos, a los profesores y técnicos deportivos. ¿Derecho Deportivo o Legislación Deportiva? - La importancia de las buenas prácticas en el Deporte.

Prof. Néstor Ordoñez (Colombia).

Abogado—Licenciado en Educación Física—Magíster en Derecho—Miembro Academia Olímpica Colombiana—Vicerrector Académico Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A.—Decano Facultad de Ciencias del Deporte Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A.—Consultor nacional e internacional en materia de deporte y educación. Asesor Coldeportes y Ministerio de Educación Nacional.

NATACION

Temario: Temario: Ambientación e iniciación en el medio acuático. - Análisis de las técnicas de natación crol y espalda. - Enseñanza y drills de las técnicas de natación. - Estrategias en aguas cerradas y aguas abiertas.

Prof. Ricardo Peñailillo Escobar (Chile).

Licenciado en Educación de la PUC—Especialista en planificación y entrenamiento deportivo—Entrenador desde el año 1999 de selecciones chilenas de natación—Entrenador del Centro de Entrenamiento CER VI Región desde el 2009.

PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS

Temario: Determinar principales factores de lesiones—Aplicación de test, para ver los riesgos de lesiones—Programas Preventivos para lesiones deportivas—Planificación del entrenamiento de prevención—Movimiento y ayuda de prevención.

Prof. Manuel Monroy Uarac (Chile).

Kinesiólogo de la U.C. del Maule —Estudios de Química y Farmacia en la UACH Kinesiólogo del CER-IND—Cursos de Funcional Movement Screen, Selective Funcional Movement Assessment, Kinetic Control Peak Performance.

RECREACION Y OCIO

Temario: Concepciones de ocio y juego—Beneficios del ocio—Beneficios del ocio al aire libre—Tipos de juego—Animación y diseño de juegos

Prof. Andrés Ried Luci (Chile)

Profesor de Educación Física Deporte y Recreación Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación—Postítulo en Loyola University Chicago—Grado Académico Doctor, Universidad de Deusto, España.

VOLEIBOL

Temario: Mejoramiento Técnico-Táctico de los Fundamentos de juego del Vóleibol.—Progresión del entrenamiento en categorías juveniles.—Entrenamiento Global.—Dirección de partidos (planteamiento de partidos).—Estadística una herramienta para mejorar.

Prof. Josué Manchola Bello. (Colombia).

Docente Universidad Surcolombiana de Neiva—Entrenador del equipo de Vóleibol Masculino de la Universidad Surcolombiana y entrenador de la selección de Huila—Licenciado en Educación Física Recreación y Deporte. UPTC Tunja—Especialización en Técnicas del Vóleibol. USP Brasil—Maestría en Educación y Desarrollo Comunitario, USCO-Cinde.

LA EVALUACIÓN SERÁ OPTATIVA

PROGRAMACIÓN

JUEVES 04 DE ENERO 2018

08:00 - 09:00 hrs. Acreditación (Gim. Teja 1)

09:00 - 12:15 hrs. Fútbol (Estadio UACH Campus Miraflores)

Gimnasia Artística (**Gim. Miraflores**)

Natación (**Piscina Aqua**)

Vóleibol (**Gim. Teja 1**)

Prevención de Lesiones Deportivas

(**Sala de Pesas Teja**)

12:30 hrs. Ceremonia Inaugural. (Auditorium 4 Edificio Nahmias)

14:30 - 18:30 hrs. Entrenamiento Físico en el Deporte (Gim. Teja 1)

Deporte Inclusivo y Adaptado (**Gim. Teja 2**)

Los Riesgos Jurídicos en el Deporte (**Nahmias**)

Recreación y Ocio (**Sala, Espacios UACH**)

VIERNES 05 DE ENERO 2018

09:00 - 13:30 hrs. Fútbol (Estadio UACH Campus Miraflores)

Gimnasia Artística (**Gim. Miraflores**)

Natación (**Piscina Aqua**)

Vóleibol (**Gim. Teja 1**)

Prevención de Lesiones Deportivas

(**Sala de Pesas Teja**)

Entrenamiento Físico en el

Deporte (**Gim. Teja 1**)

Deporte Inclusivo y Adaptado (**Gim. Teja 2**)

Los Riesgos Jurídicos en el Deporte (**Nahmias**)

Recreación y Ocio (**Sala, Espacios UACH**)

SÁBADO 06 DE ENERO 2018

09:00 - 13:30 hr

s. Fútbol (Estadio UACH Campus Miraflores)

Gimnasia Artística (**Gim. Miraflores**)

Natación (**Piscina Aqua**)

Vóleibol (**Gim. Teja 1**)

Prevención de Lesiones Deportivas

(**Sala de Pesas Teja**)

14:30 - 18:30 hrs. Entrenamiento Físico en el Deporte (Gim. Teja 1)

Deporte Inclusivo y Adaptado (**Gim. Teja 2**)

Los Riesgos Jurídicos en el Deporte (**Nahmias**)

Recreación y Ocio (**Sala, Espacios UACH**)

DOMINGO 07 DE ENERO 2018

09:00 - 10:30 hrs. Fútbol (Campus Teja)

Gimnasia Artística (**Campus Teja**)

Natación (**Campus Teja**)

Vóleibol (**Campus Teja**)

Prevención de Lesiones Deportivas

(**Campus Teja**)

11:00 - 12:30 hrs. Entrenamiento Físico en el Deporte (Campus Teja)

Deporte Inclusivo y Adaptado (**Campus Teja**)

Los Riesgos Jurídicos en el Deporte

(**Campus Teja**)

Recreación y Ocio (**Campus Teja**)

12:45 hrs. Ceremonia de Clausura

ARANCELES

General	1 Curso	\$45.000.-
	2 Cursos	\$60.000.-
Estudiantes UACH	1 Curso	\$15.000.-
	2 Cursos	\$20.000.-
Estudiantes	1 Curso	\$35.000.-
	2 Cursos	\$50.000.-
Extranjeros	1 Curso	90 U\$
	2 Cursos	120 US

VALORES PREFERENCIALES A GRUPOS

ORGANIZA

Centro de Deportes y Recreación UACH
Club Deportivo Universitario UACH

Para transferencias y/o depósitos:

C.D. Universitario UACH
RUT 65.105.280-6
Cta. De Ahorro Banco Estado
N° 72163113229